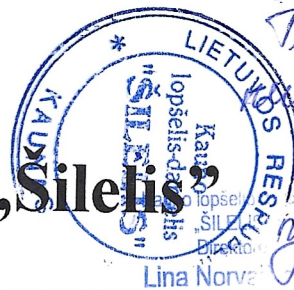


No pės

Kauno lopšelis darželis „Silelis“

R. Kalantos g. 118, Kaunas

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programas vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)



Mistmanu
2026-01-19
Vaidopajus
2026-01-19

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS 4 - 7 METŲ Be pieno ir jo produktų

Įstaigos darbo laikas
Nuo 7.00 iki 19.00 val.

1 savaitė
Pirmadienis



Patvirtino:

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Penkių rūšių (avižos, griekiai, kviečiai, miežiai, rugiai) dribsnių košė pagardinta su alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	34140	196/4	4,32	4,56	29,92	177,98
Liofilizuotos braškės	51843	10	0,76	0,37	5,06	26,61
Ekologiški ryžių trapučiai	22079	20	1,58	0,60	16,20	76,52
Vaisinė nesaldinta arbatžolių arbata	27689	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Sezoniniai vaisiai		80	0,32	0,00	7,92	32,96
Iš viso maitinimui:			6,98	5,53	59,10	314,10

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Raugintų kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	89166	150	1,18	1,46	9,27	54,97
Pilno grūdo duona	17298	35	1,72	0,46	17,85	82,36
Kiaulienos kumpio troškiny su moliūgais (tausojantis)	33830	80/100	17,51	8,98	23,88	246,40
Žiedinių kopūstų ir morkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	11837	75	1,15	3,77	4,90	58,07
Daržovių rinkinukas (pomidorai, konservuoti agurkai)	27202	110	0,99	0,33	4,70	25,74
Geriamasis vanduo	1022	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			22,54	15,00	60,60	467,52

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ekologiškų avižinių dribsnių blynėliai su bananais	24266	140	6,00	7,39	42,16	259,19
Trintos šaldytos braškės	15139	15	0,11	0,06	2,80	12,16
Nesaldinta kmynų arbata	1010	150	0,40	0,29	1,00	8,19
Sezoniniai vaisiai		60	0,60	0,24	14,04	60,72
Iš viso maitinimui:			7,10	7,98	60,00	340,26
Iš viso dienai:			36,63	28,51	179,70	1121,88

1 savaitė
Antradienis



Patvirtino:
Kauno lopšelio darželis
„SILELIS“
Direktorė
Gina Norvaišienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virtas kiaušinis (tausojantis)	540	60	7,62	6,54	0,54	91,50
Pilno grūdo duona	17298	35	1,72	0,46	17,85	82,36
Agurkai	6999	60	0,42	0,00	1,68	8,40
Nesaldinta kmynų arbata	1010	150	0,40	0,29	1,00	8,19
Sezoniniai vaisiai		100	1,00	0,40	23,40	101,20
Iš viso maitinimui:			11,15	7,69	44,47	291,64

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	5303	150	4,24	2,29	16,99	105,51
Keptos vištienos blauzdelės (tausojantis)	56863	100	29,31	13,36	0,32	238,70
Virti plikyti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	753	100	2,87	0,14	26,39	118,30
Šviežių daržovių rinkinukas (konservuoti agurkai, pomidorai)	27205	120	1,08	0,36	5,13	28,08
Liofilizuotų bananų ir uogų kokteilis	28265	150	0,50	0,14	9,50	41,28
Iš viso maitinimui:			37,99	16,29	58,33	531,87

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Orkaitėje keptos bulvių skiltelės (augalinis) (tausojantis)	27207	190	4,27	6,20	38,41	226,56
Švieži pomidorai	2451	25	0,25	0,10	1,45	7,70
Ekologiški kukurūzų trapučiai	22082	20	1,84	1,10	14,50	75,26
Juodoji nesaldinta arbatžolių arbata	1018	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			6,36	7,41	54,36	309,54
Iš viso dienai:			55,51	31,38	157,16	1133,05

1 savaitė
Trečiadienis



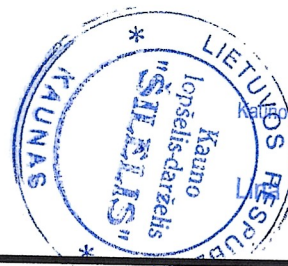
Patvirtino:
Kauno lopšelio darželio
„SILELIS“
Direktorė
Ina Norvaišienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ekologiškų avižinių dribsnių košė su sėlenomis (augalinis) (tausojantis)	40348	150/5	4,10	5,57	26,67	173,19
Liofilizuoti ananasai	87833	10	0,30	0,10	7,70	32,90
Ekologiški kukurūzų trapučiai	22082	20	1,84	1,10	14,50	75,26
Juodoji nesaldinta arbatžolių arbata	1018	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Sezoniniai vaisiai		60	0,60	0,24	14,04	60,72
Iš viso maitinimui:			6,84	7,01	62,91	342,09

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	94479	150	1,32	5,61	8,82	91,07
Skrebučiai	5970	10	1,04	0,22	9,86	45,58
Kiaulienos kumpio kukuliai (tausojantis)	33831	75	15,39	6,53	4,12	136,84
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	6738	90	1,80	0,09	17,73	78,93
Virtų burokėlių salotos su svogūnais ir aliejumi (augalinis)	11777	80	2,06	2,64	3,35	45,39
Pomidorų ir agurkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	72641	70	0,54	6,49	2,84	71,96
Geriamasis vanduo	1022	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			22,15	21,59	46,71	469,77

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Plikytų ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	13802	180	3,51	5,45	37,10	211,47
Trintos šaldytos braškės	15139	15	0,11	0,06	2,80	12,16
Vaisinė nesaldinta arbatžolių arbata	27689	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Sezoniniai vaisiai		90	0,63	0,18	16,20	68,94
Iš viso maitinimui:			4,25	5,69	56,10	292,60
Iš viso dienai:			33,24	34,29	165,72	1104,46

1 savaitė
Ketvirtadienis



Patvirtino:

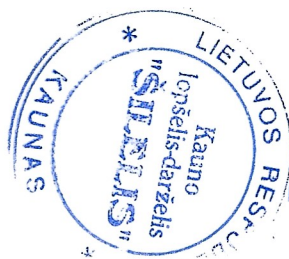
Kauno lopšelio darželis
'Šilėlis'
Direktorė
Norvaišienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ekologiškų kukurūzų košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	42879	195/5	1,35	5,90	27,20	167,30
Trintos šaldytos braškės	15139	15	0,11	0,06	2,80	12,16
Ekologiški kukurūzų trapučiai	22082	20	1,84	1,10	14,50	75,26
Arbatžolių arbata su apelsinu	6202	150	0,06	0,01	0,82	3,61
Sezoniniai vaisiai		80	0,72	0,08	9,36	41,04
Iš viso maitinimui:			4,08	7,15	54,68	299,37

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis)	5315	150	3,38	2,36	24,81	133,99
Lašišos filė su pomidorais (tausojantis)	22626	91/16	19,68	15,49	2,01	226,24
Virti plikyti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	753	100	2,87	0,14	26,39	118,30
Šviežių daržovių rinkinukas (brokoliai, paprikos)	17991	60	1,14	0,15	3,51	19,95
Pomidoras	27203	70	0,70	0,28	4,06	21,56
Stalo vanduo paskanintas citrinomis	1024	150	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			27,85	18,45	61,53	523,55

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ekologiškų sorų košė su trintomis uogomis (augalinis) (tausojantis)	43179	180/20	4,54	6,77	33,67	213,74
Uogienė	15053	15	0,03	0,00	9,33	37,44
Juodoji nesaldinta arbatžolių arbata	1018	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Sezoniniai vaisiai		70	0,63	0,07	8,19	35,91
Iš viso maitinimui:			5,20	6,84	51,19	287,11
Iš viso dienai:			37,13	32,43	167,40	1110,03

1 savaitė
Penktadienis



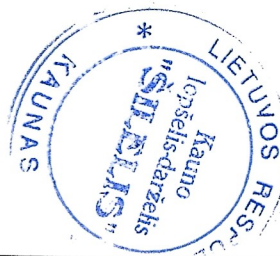
Patvirtino:
Kauno lopšelio darželio
"Šilėlis"
Direktorė
Lina Norvaišienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ekologiškų kukurūzų košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	42879	195/5	1,35	5,90	27,20	167,30
Liofilizuotos braškės	51843	10	0,76	0,37	5,06	26,61
Ekologiški ryžių trapučiai	22079	20	1,58	0,60	16,20	76,52
Juodoji nesaldinta arbatžolių arbata	1018	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Sezoniniai vaisiai		140	0,56	0,00	13,86	57,68
Iš viso maitinimui:			4,25	6,87	62,32	328,13

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba su pupelėmis (tausojantis) (augalinis)	89170	150	3,48	1,46	15,51	89,11
Pilno grūdo duona	17298	35	1,72	0,46	17,85	82,36
Kalakutienos filė maltinis (tausojantis)	40632	75	16,80	5,47	6,78	143,58
Biri ekologiškų grikių kruopų košė (tausojantis)	27257	80	3,45	3,21	18,39	116,29
Šviežių kopūstų-morkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	46950	100	1,27	2,31	5,71	48,71
Geriamasis vanduo	1022	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			26,71	12,91	64,25	480,03

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Makaronai (tausojantis) (augalinis)	22319	140	6,00	5,83	23,20	169,27
Pomidorų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	99521	70	0,33	6,49	2,00	67,76
Ekologiški kukurūzų trapučiai	22082	20	1,84	1,10	14,50	75,26
Liofilizuoti mangų gabaliukai	90329	20	0,62	0,50	16,56	73,20
Vaisinė nesaldinta arbatžolių arbata	27689	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			8,79	13,92	56,25	385,52
Iš viso dienai:			39,75	33,71	182,82	1193,68

2 savaitė
Pirmadienis



Patvirtino:

Kauno lopšelio darželis

„ŠILELIS“

Direktorė

Lina Norvaišienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ekologiškų grikių kruopų košė (tausojantis) (augalinis)	40457	200	6,60	5,09	35,33	213,51
Ekologiški ryžių trapučiai	22078	15	1,19	0,45	12,15	57,39
Juodoji nesaldinta arbatžolių arbata	1018	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Sezoniniai vaisiai		100	0,90	0,10	11,70	51,30
Iš viso maitinimui:			8,69	5,64	59,18	322,22

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių (kopūstas, žalieji žirneliai, morkos) sriuba su vištienos filė (tausojantis)	71227	150/15	5,03	1,44	9,39	70,65
Šviesi pilno grūdo duona	25436	20	1,04	0,22	9,86	45,58
Orkaitėje kepta vištienos file (tausojantis)	57042	80	20,13	6,01	0,36	136,03
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	6738	90	1,80	0,09	17,73	78,93
Pomidorų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	99521	70	0,33	6,49	2,00	67,76
Morkų salotos su česnakų ir alyvuogių aliejumi (augalinis)	48336	70	0,61	6,43	6,24	85,28
Geriamasis vanduo	1022	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			28,95	20,68	45,58	484,23

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Plikytų ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	13802	180	3,51	5,45	37,10	211,47
Trintos šaldytos braškės	15139	15	0,11	0,06	2,80	12,16
Ekologiški kukurūzų trapučiai	22082	20	1,84	1,10	14,50	75,26
Liofilizuotos bananų skiltelės	87835	10	0,52	0,27	8,00	36,50
Vaisinė nesaldinta arbatžolių arbata	27689	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			5,98	6,88	62,39	335,42
Iš viso dienai:			43,61	33,20	167,15	1141,87

2 savaitė
Antradienis



Patvirtino:
Kauno lopšelio darželio
"SILELIS"
Direktorė
Lina Norvaišienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	13910	205	5,50	5,35	38,00	222,15
Trintos šaldytos braškės	15139	15	0,11	0,06	2,80	12,16
Arbatžolių arbata su apelsinu	6202	150	0,06	0,01	0,82	3,61
Sezoniniai vaisiai		80	0,56	0,16	14,40	61,28
Iš viso maitinimui:			6,23	5,58	56,02	299,20

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta morkų sriuba (tausojantis) (augalinis)	79941	150	1,26	4,88	12,16	97,58
Skrebučiai	5970	10	1,04	0,22	9,86	45,58
Jūrinių lydekų ir lašišų file kotletai (tausojantis)	29955	49/29	17,04	12,70	4,57	200,71
Virti plikyti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	753	100	2,87	0,14	26,39	118,30
Virtų burokėlių salotos su svogūnais ir aliejumi (augalinis)	11777	80	2,06	2,64	3,35	45,39
Paprikos	27517	20	0,18	0,04	1,34	6,44
Geriamasis vanduo	1022	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			24,44	20,62	57,67	514,00

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Bananiniai ir obuoliniai blynėliai	27557	130	4,28	7,80	38,34	240,62
Trintos šaldytos braškės	15139	15	0,11	0,06	2,80	12,16
Juodoji nesaldinta arbatžolių arbata	1018	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Sezoniniai vaisiai		60	0,60	0,24	14,04	60,72
Iš viso maitinimui:			4,98	8,10	55,18	313,52
Iš viso dienai:			35,65	34,29	168,86	1126,72

2 savaitė
Trečiadienis



Patvirtino:

Kauno lopšelio darželio
„ŠILĖLIS“
Direktorė
Lina Norvaišienė

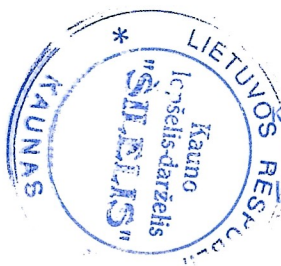
[Signature]

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Plikytų ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	13802	180	3,51	5,45	37,10	211,47
Liofilizuotos braškės	51843	10	0,76	0,37	5,06	26,61
Ekologiški ryžių trapučiai	22079	20	1,58	0,60	16,20	76,52
Vaisinė nesaldinta arbatžolių arbata	27689	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			5,85	6,42	58,36	314,63

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ekologiškų perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis)	84628	150	2,33	2,22	17,03	97,44
Pilno grūdo duona	17298	35	1,72	0,46	17,85	82,36
Orkaitėje keptas vištienos filė maltinukas (tausojantis)	57742	70	15,71	4,97	10,83	150,95
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	23278	80	1,60	0,08	15,76	70,16
Pomidorų ir agurkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	72641	70	0,54	6,49	2,84	71,96
Konservuoti agurkai	6612	50	0,30	0,00	1,20	6,00
Liofilizuotų bananų ir uogų kokteilis	28265	150	0,50	0,14	9,50	41,28
Iš viso maitinimui:			22,70	14,36	75,01	520,14

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virtas kiaušinis (tausojantis)	6638	120	15,24	13,08	1,08	183,00
Pilno grūdo duona	7858	25	1,23	0,33	12,75	58,83
Žirnelių salotos (augalinis)	77818	70	2,21	4,71	7,43	80,92
Nesaldinta kmynų arbata	1010	150	0,40	0,29	1,00	8,19
Sezoniniai vaisiai		80	0,32	0,00	7,92	32,96
Iš viso maitinimui:			19,39	18,40	30,18	363,89
Iš viso dienai:			47,95	39,19	163,55	1198,66

2 savaitė
Ketvirtadienis



Patvirtino:
Kauno lopšelio darželio
"SILELIS"
Direktorė
Ina Norvaišienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Miežinių perliukų košė su migdolų gėrimu, pagardinta braškėmis ir kriaušėmis (tausojantis) (augalinis)	42837	150/15	5,85	1,77	41,99	207,31
Ekologiški kukurūzų trapučiai	22082	20	1,84	1,10	14,50	75,26
Sezoniniai vaisiai	43945	80	0,32	0	7,92	32,96
Vaisinė nesaldinta arbatžolių arbata	27689	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			8,01	2,87	64,41	315,55

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis) (augalinis)	44501	150	1,34	5,11	11,22	96,26
Skrebučiai	5970	10	1,04	0,22	9,86	45,58
Jautienos kumpio befstrogenas su morkomis (tausojantis)	35407	140	19,87	8,35	8,79	189,80
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	6738	90	1,80	0,09	17,73	78,93
Orkaitėje keptos daržovės (morkos, paprikos, brokoliai, žiediniai kopūstai) (tausojantis) (augalinis)	27204	120	2,01	4,79	8,72	86,03
Geriamasis vanduo	1022	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			26,06	18,56	56,32	496,59

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Bananiniai ir obuoliniai blynėliai	27557	130	4,28	7,80	38,34	240,62
Vaisių tyrėlės	26602	30	0,21	0,14	5,40	23,71
Vaisinė nesaldinta arbatžolių arbata	27689	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Sezoniniai vaisiai		100	0,90	0,40	14,80	66,40
Iš viso maitinimui:			5,39	8,34	58,54	330,75
Iš viso dienai:			39,47	29,78	179,26	1 142,90



Patvirtino:

pleno lopšelio darželio
„SILELIS“
Direktorė
Lina Norvaišienė

2 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Bolivinės baltos ir grikių košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	45294	125/4	9,42	7,14	44,57	280,21
Juodoji nesaldinta arbatžolių arbata	1018	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Sezoniniai vaisiai		80	0,80	0,32	18,72	80,96
Iš viso maitinimui:			10,22	7,46	63,29	361,19

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Lęšių sriuba (tausojantis) (augalinis)	12295	150	3,84	0,18	12,37	66,49
Šviesi pilno grūdo duona	25436	20	1,04	0,22	9,86	45,58
Troškintos maltos kiaulienos ir jautienos kumpio padažas (tausojantis)	33834	90	11,80	10,51	8,13	174,34
Virti makaronai (tausojantis) (augalinis)	15473	100	7,50	1,60	29,00	160,40
Pomidorų ir agurkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	72641	70	0,54	6,49	2,84	71,96
Liofilizuotų bananų ir uogų kokteilis	28265	150	0,50	0,14	9,50	41,28
Iš viso maitinimui:			24,72	19,01	62,19	518,77

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Plikytų ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	13802	180	3,51	5,45	37,10	211,47
Liofilizuoti ananasai	87833	10	0,30	0,10	7,70	32,90
Vaisinė nesaldinta arbatžolių arbata	27689	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Sezoniniai vaisiai		60	0,60	0,24	14,04	60,72
Iš viso maitinimui:			4,41	5,79	58,84	305,12
Iš viso dienai:			39,35	32,26	184,32	1 185,08

3 savaitė
Pirmadienis



Patvirtino:

Kauno lopšelio darželis

"ŠILĖLIS"

Direktorė

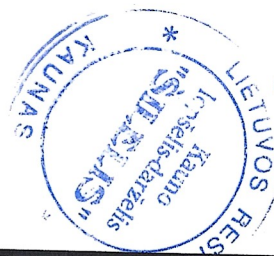
Lina Norvaišienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ekologiškų kukurūzų košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	42879	195/5	1,35	5,90	27,20	167,30
Liofilizuotos braškės	51843	10	0,76	0,37	5,06	26,61
Ekologiški kukurūzų trapučiai	22082	20	1,84	1,10	14,50	75,26
Arbatžolių arbata su apelsinu	6202	150	0,06	0,01	0,82	3,61
Sezoniniai vaisiai		100	1,00	0,40	23,40	101,20
Iš viso maitinimui:			5,01	7,78	70,98	373,98

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Sviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	43266	150	1,01	1,38	7,25	45,45
Šviesi pilno grūdo duona	25433	30	1,56	0,33	14,79	68,37
Plikytų ryžių plovai su kiaulienos kumpiu (tausojantis)	33636	100/60	14,44	12,51	30,29	291,45
Burokėlių salotos su konservuotais agurkais, konservuotais žaliais žirneliais ir alyvuogių aliejumi (augalinis)	46953	90	2,53	4,75	5,31	74,10
Pjaustyti avokadai	17990	25	0,43	6,60	1,28	66,20
Stalo vanduo paskanintas apelsiniais	277	150	0,07	0,01	0,94	4,10
Iš viso maitinimui:			20,03	25,57	59,84	549,67

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Orkaitėje keptos bulvių skiltelės (augalinis) (tausojantis)	27207	190	4,27	6,20	38,41	226,56
Juodoji nesaldinta arbatžolių arbata	1018	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Sezoniniai vaisiai		90	0,27	0,36	13,59	58,68
Iš viso maitinimui:			4,54	6,57	52,00	285,26
Iš viso dienai:			29,59	39,92	182,82	1208,91

3 savaitė
Antradienis



Patvirtino:

Kauno lopšelio darželis

„SILELIS“

Direktorė

Lina Norvaišienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ekologiškų perlinių kruopų košė (tausojantis) (augalinis)	40535	205	5,09	5,23	32,72	198,23
Ekologiški ryžių trapučiai	22079	20	1,58	0,60	16,20	76,52
Vaisinė nesaldinta arbatžolių arbata	27689	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Sezoniniai vaisiai		80	0,72	0,08	9,36	41,04
Iš viso maitinimui:			7,39	5,91	58,28	315,81

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta daržovių (bulvių, morkų, žirnelių) sriuba (tausojantis) (augalinis)	43270	150	2,12	2,15	13,08	80,17
Skrebučiai	5970	10	1,04	0,22	9,86	45,58
Maltas vištienos filė šnicelis (tausojantis)	61105	80	19,21	10,27	4,46	187,13
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	6738	90	1,80	0,09	17,73	78,93
Raugintų kopūstų salotos (augalinis)	1083	50	0,41	4,00	4,97	57,55
Morkų lazdelės	17995	70	0,70	0,07	7,28	32,55
Liofilizuotų bananų ir uogų kokteilis	28265	150	0,50	0,14	9,50	41,28
Iš viso maitinimui:			25,78	16,95	66,89	523,19

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Bananiniai ir obuoliniai blynėliai	27557	130	4,28	7,80	38,34	240,62
Uogienė	15053	15	0,03	0,00	9,33	37,44
Vaisinė nesaldinta arbatžolių arbata	27689	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Sezoniniai vaisiai		60	0,60	0,24	14,04	60,72
Iš viso maitinimui:			4,91	8,04	61,71	338,80
Iš viso dienai:			38,08	30,89	186,87	1 177,80

3 savaitė
Trečiadienis



Patvirtino:
Kauno lopšelio darželis
„SILELIS“
Direktorė
Lina Norvaišienė

dy

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti makaronai (tausojantis) (augalinis)	15912	160	12,00	2,56	46,40	256,64
Liofilizuoti mangų gabaliukai	87834	10	0,31	0,25	8,28	36,60
Juodoji nesaldinta arbatžolių arbata	1018	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Sezoniniai vaisiai		90	0,63	0,18	16,20	68,94
Iš viso maitinimui:			12,94	2,99	70,88	362,20

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Zirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	89205	150	5,75	2,25	18,88	118,81
Orkaitėje kepta šamo filė (tausojantis)	24690	100	18,78	12,15	0,97	188,33
Ekologiški birūs griekiai (tausojantis) (augalinis)	27111	80	4,36	0,96	23,31	119,30
Morkų salotos su česnakų ir alyvuogių aliejumi (augalinis)	48336	70	0,61	6,43	6,24	85,28
Sviežių daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai, paprikos)	5631	110	0,95	0,22	5,45	27,58
Geriamasis vanduo	1022	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			30,45	22,01	54,86	539,3

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ekologiškų avižinių dribsnių blynėliai su bananais	24266	140	6,00	7,39	42,16	259,19
Trintos šaldytos braškės	15139	15	0,11	0,06	2,80	12,16
Ekologiški ryžių trapučiai	22079	20	1,58	0,60	16,20	76,52
Vaisinė nesaldinta arbatžolių arbata	27689	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			7,69	8,05	61,17	347,90
Iš viso dienai:			51,08	33,05	186,9	1 249,39

3 savaitė
Ketvirtadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virtas kiaušinis (tausojantis)	540	60	7,62	6,54	0,54	91,50
Majonezo padažas	23890	10	0,02	3,40	0,60	33,08
Pilno grūdo duona	5944	30	1,47	0,39	15,30	70,59
Nesaldinta kmynų arbata	1010	150	0,40	0,29	1,00	8,19
Sezoniniai vaisiai		100	1,00	0,40	23,40	101,20
Iš viso maitinimui:			10,51	11,02	40,84	304,56

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių ir šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	12269	150	1,65	4,08	11,78	90,45
Orkaitėje kepta vištienos file (tausojantis)	24249	100	24,59	6,01	0,38	153,95
Orkaitėje keptos bulvės su krapais (tausojantis) (augalinis)	23279	90	2,12	3,15	18,20	109,61
Pomidorų ir agurkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	60073	70	0,54	4,67	2,84	55,58
Brokoliai	28284	35	1,02	0,11	1,75	12,01
Morkų lazdelės	18118	40	0,40	0,04	4,16	18,60
Geriamasis vanduo	1022	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			30,32	18,05	39,11	440,19

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Bananiniai ir obuoliniai blynėliai	27557	130	4,28	7,80	38,34	240,62
Trintos šaldytos braškės	15139	15	0,11	0,06	2,80	12,16
Liofilizuoti ananasai	87833	10	0,30	0,10	7,70	32,90
Juodoji nesaldinta arbatžolių arbata	1018	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			4,68	7,96	48,84	285,70
Iš viso dienai:			45,51	37,03	128,78	1030,45

3 savaitė
Penktadienis



Patvirtino:

Kauno lopšelio darželio

„SILELIS“

Direktorė

Anna Norvaišienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Penkių rūšių (avižos, griekiai, kviečiai, miežiai, rugiai) dribsnių košė su augaliniu gėrimu, pagardinta su alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	42856	196/4	5,00	5,24	38,47	220,96
Trintos šaldytos braškės	15139	15	0,11	0,06	2,80	12,16
Vaisinė nesaldinta arbatžolių arbata	27689	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Sezoniniai vaisiai		90	0,27	0,36	13,59	58,68
Iš viso maitinimui:			5,37	5,66	54,86	291,82

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta cukinijų ir pomidorų sriuba (tausojantis) (augalinis)	89203	150	1,91	7,37	12,50	123,93
Skrebučiai	5970	10	1,04	0,22	9,86	45,58
Orkaitėje kepta vištienos file (tausojantis)	24249	100	24,59	6,01	0,38	153,95
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	6738	90	1,80	0,09	17,73	78,93
Morkų salotos su česnakų ir alyvuogių aliejumi (augalinis)	48336	70	0,61	6,43	6,24	85,28
Šviežių daržovių rinkinukas (konservuoti agurkai, pomidorai)	27205	120	1,08	0,36	5,13	28,08
Geriamasis vanduo	1022	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			31,03	20,47	51,84	515,75

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ekologiškų perlinių kruopų košė (tausojantis) (augalinis)	40535	205	5,09	5,23	32,72	198,23
Liofilizuotų bananų ir uogų kokteilis	28265	150	0,50	0,14	9,50	41,28
Ekologiški ryžių trapučiai	22078	15	1,19	0,45	12,15	57,39
Sezoniniai vaisiai		100	0,40	0,00	9,90	41,20
Iš viso maitinimui:			7,17	5,82	64,27	338,1
Iš viso dienai:			43,57	31,95	170,96	1 145,67