

Kauno lopšelis darželis „Šilelis”

R. Kalantos g. 118, Kaunas

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programos vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

Trimitėnaitė
2026-04-13
maudogaitė
2026-04-14

Lina Norvaišienė

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS 4 - 7 METŲ

Įstaigos darbo laikas
Nuo 7.00 iki 19.00 val.

Maitinimo organizavimo
specialistė
Otilija Stankūnaitė

Patvirtino:

UAB "Silelis" darželio
"SILELIS"
Direktorė
Lina Norvaišienė

1 savaitė
Pirmadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška penkių grūdų (avižos, griekiai, kviečiai, miežiai, rugiai) dribsnių košė (tausojantis)	42116	150	4,94	5,47	25,04	169,15
Ekologiškas ryžių traputis su lydytu tepamu sūreliu (50 proc. rieb.)	26607	15/17	2,82	4,22	13,24	102,24
Vaisinė nesaldinta arbatžolių arbata	27689	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Sezoniniai vaisiai		80	0,32	0,00	7,92	32,96
Iš viso maitinimui:			8,08	9,7	46,2	304,37

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Raugintų kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	89166	150	1,18	1,46	9,27	54,97
Pilno grūdo duona	17298	35	1,72	0,46	17,85	82,36
Kiaulienos kumpio troškiny su moliūgais (tausojantis)	33830	100/80	17,51	8,98	23,88	246,40
Ziedinių kopūstų ir morkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	11837	75	1,15	3,77	4,90	58,07
Daržovių rinkinukas (pomidorai, konservuoti agurkai)	27202	110	0,99	0,33	4,70	25,74
Geriamasis vanduo	1022	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			22,54	15,00	60,60	467,52

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ekologiškų avižinių dribsnių blynėliai su bananais	25299	140	8,63	9,74	46,57	308,44
Natūralus jogurtas (iki 3,8 proc. rieb.) su braškėmis	4577	21/22	1,06	0,82	5,41	33,28
Nesaldinta kmylių arbata	1010	150	0,40	0,29	1,00	8,19
Iš viso maitinimui:			10,08	10,85	52,98	349,90
Iš viso dienai:			40,71	35,54	159,78	1 121,80

Maitinimo organizavimo
specialistė
Otilija Stankūnaitė

Patvirtino:

Kauno lopšelio darželio
„SILELIS“
Direktorė
Lina Norvaišienė



1 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virtas kiaušinis (tausojantis)	540	60	7,62	6,54	0,54	91,50
Pilno grūdo duona su sviestu (82 proc. rieb.)	18411	26/5	1,26	5,25	12,80	103,42
Agurkai	6999	60	0,42	0,00	1,68	8,40
Nesaldinta kmynų arbata	1010	150	0,40	0,29	1,00	8,19
Sezoniniai vaisiai		80	0,80	0,32	18,72	80,96
Iš viso maitinimui:			10,49	12,40	34,74	292,46

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba su morkomis (tausojantis) (augalinis)	5303	150	4,24	2,29	16,99	105,51
Keptos vištienos blauzdelės (tausojantis)	56863	100	29,31	13,36	0,32	238,7
Virti plikyti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	753	100	2,87	0,14	26,39	118,30
Šviežių daržovių rinkinukas (konservuoti agurkai, pomidorai)	27205	120	1,08	0,36	5,13	28,08
Geriamasis vanduo	1022	150	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			37,99	16,29	58,33	531,87

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virtos a.r. dešrelės (tausojantis)	33816	80	10,40	14,40	2,40	180,80
Bulvių košė (tausojantis)	757	100	2,42	0,48	20,41	95,58
Pomidorai	2451	25	0,25	0,10	1,45	7,70
Kefyras (2,5 proc. rieb.)	3291	150	4,8	3,75	6	76,95
Iš viso maitinimui:			17,87	18,73	30,26	361,02
Iš viso dienai:			65,85	47,27	113,82	1 144,08

Maitinimo organizavimo
specialistė
Otilija Stankūnaitė

Patvirtino:

1 savaitė
Trečiadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ekologiškų avižinių dribsnių košė su sėlenomis (augalinis) (tausojantis)	40348	150/5	4,10	5,57	26,67	173,19
Sūrio lazdelės (40 proc. rieb.)	2702	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Pienas (2,5 proc. rieb.)	28542	150	4,20	3,75	7,05	78,75
Iš viso maitinimui:			13,64	13,48	33,8	311,06

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis)	71225	150	1,35	4,62	8,86	82,44
Skrebučiai	5970	10	1,04	0,22	9,86	45,58
Kiaulienos kumpio kukuliai (tausojantis)	33831	75	15,39	6,53	4,12	136,84
Sviesto (82 proc. rieb.), pieno (2,5 proc. rieb.) ir pomidorų padažas	29530	15	0,41	0,82	2,07	17,26
Bulvių košė (tausojantis)	28109	90	1,77	3,56	15,48	101,02
Virtų burokėlių salotos su svogūnais ir aliejumi (augalinis)	11777	80	2,06	2,64	3,35	45,39
Agurkai	6319	80	0,56	0	2,24	11,2
Geriamasis vanduo	1022	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			22,58	18,39	45,98	439,74

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti varškėčiai (9 proc. rieb.) (tausojantis)	25047	130	18,13	8,53	32,75	280,26
Natūralus jogurtas (3,8 proc. rieb.)	4022	30	1,29	1,05	1,77	21,69
Trintos šaldytos braškės	15139	15	0,11	0,06	2,80	12,16
Vaisinė nesaldinta arbatžolių arbata	27689	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Sezoniniai vaisiai		80	0,56	0,16	14,40	61,28
Iš viso maitinimui:			20,09	9,80	51,72	375,42
Iš viso dienai:			56,31	41,67	131,5	1 126,22

Maitinimo organizavimo specialistė
Otilija Stankūnaitė

Patvirtino:

1 savaitė
Ketvirtadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Manų košė su cinamonu ir kviečių sėlenomis (tausojantis)	20672	196/1/3	7,30	5,96	37,41	232,46
Viso grūdo batono sumuštinis su sviestu (82 proc. rieb.) ir fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.)	18412	20/3/10	4,09	5,44	10,92	109,00
Arbatžolių arbata su apelsinu	6202	150	0,06	0,01	0,82	3,61
Iš viso maitinimui:			11,44	11,41	49,16	345,07

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis)	5315	150	3,38	2,36	24,81	133,99
Lašišos filė su pomidorais (tausojantis)	22626	91/16	19,68	15,49	2,01	226,24
Virti plikyti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	753	100	2,87	0,14	26,39	118,30
Šviežių daržovių rinkinukas (brokoliai, paprikos)	17991	60	1,14	0,15	3,51	19,95
Pomidoras	27203	70	0,70	0,28	4,06	21,56
Stalo vanduo paskanintas citrinomis	1024	150	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			27,85	18,45	61,53	523,55

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Blynėliai su varške (9 proc. rieb.) ir obuoliais	19669	10/17/1 2	10,90	11,89	42,20	319,37
Uogienė	15053	15	0,03	0,00	9,33	37,44
Juodoji nesaldinta arbatžolių arbata	1018	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Sezoniniai vaisiai		70	0,63	0,07	8,19	35,91
Iš viso maitinimui:			11,56	11,96	59,72	392,74
Iš viso dienai:			51,04	41,81	170,17	1 261,16

Maitinimo organizacijos specialistė
Otilija Stankūnaitė

1 savaitė
Penktadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Vanilinis kukurūzų pudingas (tausojantis)	42673	150	5,66	5,13	37,51	218,86
Liofilizuotos braškės	51843	10	0,76	0,37	5,06	26,61
Juodoji nesaldinta arbatžolių arbata	1018	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Sezoniniai vaisiai		160	0,64	0	15,84	65,92
Iš viso maitinimui:			7,06	5,5	58,41	311,41

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba su pupelėmis (tausojantis) (augalinis)	89170	150	3,48	1,46	15,51	89,11
Pilno grūdo duona	17298	35	1,72	0,46	17,85	82,36
Kalakutienos filė maltinis (tausojantis)	40632	75	16,80	5,47	6,78	143,58
Sviesto (82 proc. rieb.) ir grietinės (30 proc. rieb.) padažas	29882	15	0,29	7,10	0,31	66,28
Biri ekologiškų grikių kruopų košė (tausojantis)	27257	80	3,45	3,21	18,39	116,29
Šviežių kopūstų-morkų salotos su alyvuogių aliejumi	46950	100	1,27	2,31	5,71	48,71
Geriamasis vanduo	1022	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			26,99	20,01	64,56	546,31

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška makaronų sriuba (2,5 proc. rieb.) (tausojantis)	88873	200	7,32	6,74	25,12	190,41
Ekologiškas kukurūzų traputis su lydytu tepamu sūreliu (50 proc. rieb.)	22254	15/17	3,01	4,60	11,96	101,29
Sezoniniai vaisiai		110	0,33	0,44	16,61	71,72
Iš viso maitinimui:			10,66	11,78	53,69	363,42
Iš viso dienai:			44,71	37,29	176,66	1 221,14

Maitinimo organizavimo specialistė
Otilija Stankūnaitė

Patvirtino:

2 savaitė
Pirmadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ekologiškų grikių kruopų košė (tausojantis) (augalinis)	40457	200	6,60	5,09	35,33	213,51
Fermentinio sūrio piršteliai (45 proc. rieb.)	12463	25	6,18	6,30	0,55	83,60
Juodoji nesaldinta arbatžolių arbata	1018	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Sezoniniai vaisiai		100	0,90	0,10	11,70	51,30
Iš viso maitinimui:			13,68	11,49	47,58	348,43

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių (kopūstas, žalieji žirneliai, morkos) sriuba su vištienos filė (tausojantis)	71227	150/15	5,03	1,44	9,39	70,65
Grietinė (30 proc. rieb.)	15047	5	0,13	1,50	0,14	14,56
Šviesi pilno grūdo duona	25436	20	1,04	0,22	9,86	45,58
Kapotos vištienos filė kepsniukai (tausojantis)	42028	90	18,30	7,28	4,45	156,50
Bulvių košė (tausojantis)	28076	80	1,71	4,42	14,30	103,80
Morkų lazdelės	17995	70	0,70	0,07	7,28	32,55
Pomidoras	27203	70	0,70	0,28	4,06	21,56
Geriamasis vanduo	1022	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			27,60	15,21	49,48	445,20

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės (9 proc. rieb.) apkepas (tausojantis)	25169	130	20,15	14,97	20,65	297,91
Natūralus jogurtas (iki 3,8 proc. rieb.) su braškėmis	4577	21/22	1,06	0,82	5,41	33,28
Vaisinė nesaldinta arbatžolių arbata	27689	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			21,21	15,79	26,06	331,22
Iš viso dienai:			62,49	42,49	123,12	1 124,84

Maitinimo organizavimo specialistė
Otilija Stankūnaitė

Patvirtino:

2 savaitė
Antradienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kvietinių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	41782	150/5	6,11	6,11	31,83	206,77
Trintos šaldytos braškės	15139	15	0,11	0,06	2,80	12,16
Arbatžolių arbata su apelsinu	6202	150	0,06	0,01	0,82	3,61
Sezoniniai vaisiai		80	0,56	0,16	14,40	61,28
Iš viso maitinimui:			6,91	6,36	51,65	291,48

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta morkų sriuba (tausojantis) (augalinis)	79941	150	1,26	4,88	12,16	97,58
Skrebučiai	5970	10	1,04	0,22	9,86	45,58
Jūrinių lydekų ir lašišų file kotletai (tausojantis)	27607	49/29	17,80	12,86	8,73	221,91
Virti plikyti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	753	100	2,87	0,14	26,39	118,3
Virtų burokėlių salotos su svogūnais ir aliejumi (augalinis)	11777	80	2,06	2,64	3,35	45,39
Paprikos	27517	20	0,18	0,04	1,34	6,44
Geriamasis vanduo	1022	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			25,21	20,78	61,83	535,2

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Bananiniai ir obuoliniai blynėliai	23400	130	4,68	8,16	39,02	248,26
Trintos šaldytos braškės	15139	15	0,11	0,06	2,80	12,16
Natūralus jogurtas (3,8 proc. rieb.)	4022	30	1,29	1,05	1,77	21,69
Pienas (2,5 proc. rieb.)	28542	150	4,20	3,75	7,05	78,75
Iš viso maitinimui:			10,28	13,02	50,64	360,86
Iš viso dienai:			42,4	40,16	164,12	1 187,54

Maitinimo organizavim.
specialistė
Otilija Stankūnaitė

Patvirtino:

Ugdymo lopšelio darželio
„SILELIS“
Direktorė
Jolita Norvaišienė

2 savaitė
Trečiadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Saldus plikytų ryžių pudingas (tausojantis)	42835	120	8,05	4,14	46,90	257,03
Ekologiškas ryžių traputis su lydytu tepamu sūreliu (50 proc. rieb.)	26607	15/17	2,82	4,22	13,24	102,24
Vaisinė nesaldinta arbatžolių arbata	27689	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			10,87	8,37	60,14	359,29

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ekologiškų perlinių kruopų sriuba su morkomis (tausojantis) (augalinis)	84628	150	2,33	2,22	17,03	97,44
Pilno grūdo duona	17298	35	1,72	0,46	17,85	82,36
Orkaitėje keptas vištienos filė maltinukas (tausojantis)	44920	70	15,71	5,57	10,95	156,83
Sviesto (82 proc. rieb.) ir grietinės (30 proc. rieb.) padažas	29882	15	0,29	7,10	0,31	66,28
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	23278	80	1,60	0,08	15,76	70,16
Pomidorų ir agurkų salotos su natūraliu jogurtu (3,8 proc. rieb.)	83308	70	1,15	0,66	3,51	24,51
Konservuoti agurkai	6612	50	0,30	0,00	1,20	6,00
Geriamasis vanduo	1022	150	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			23,09	16,08	66,61	503,57

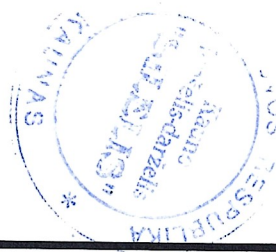
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Omletas su fermentiniu (45 proc. rieb.) sūriu (tausojantis)	6333	90/10	12,41	13,89	5,97	198,59
Pilno grūdo duona	7858	25	1,23	0,33	12,75	58,83
Žirnelių salotos (augalinis)	77818	70	2,21	4,71	7,43	80,92
Nesaldinta kmynų arbata	1010	150	0,40	0,29	1,00	8,19
Sezoniniai vaisiai		80	0,32	0,00	7,92	32,96
Iš viso maitinimui:			16,57	19,21	35,07	379,49
Iš viso dienai:			50,52	43,66	161,82	1 242,35

Ugdymo organizavimo
specialistė
Jolita Stankūnaitė

Patvirtino:

Kauno lopšelio darželio
„SILELIS“
Direktorė
Lina Norvaišienė

2 savaitė
Ketvirtadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Miežinių perliukų košė su migdolų gėrimu, pagardinta braškėmis ir kriaušėmis (tausojantis) (augalinis)	42837	150/15/15	5,85	1,77	41,99	207,31
Viso grūdo batonas su tepamu lydytu sūreliu (50 proc. rieb.)	18413	20/15	3,04	3,79	11,64	92,83
Pienas (2,5 proc. rieb.)	28542	150	4,20	3,75	7,05	78,75
Iš viso maitinimui:			13,09	9,31	60,68	378,89

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis)	43269	150	1,41	3,30	11,31	80,59
Skrebučiai	5970	10	1,04	0,22	9,86	45,58
Jautienos kumpio befstrogenas su morkomis (tausojantis)	33833	140	20,26	12,85	9,19	233,48
Bulvių košė (tausojantis)	28109	90	1,77	3,56	15,48	101,02
Orkaitėje keptos daržovės (morkos, paprikos, brokoliai, žiediniai kopūstai) (tausojantis) (augalinis)	27204	120	2,01	4,79	8,72	86,03
Geriamasis vanduo	1022	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			26,49	24,72	54,56	546,70

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Cukinių ir obuolių blynėliai	25321	120	7,16	9,69	35,8	259,05
Vaisių tyrėlės	26602	30	0,21	0,14	5,40	23,71
Vaisinė nesaldinta arbatžolių arbata	27689	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Sezoniniai vaisiai		100	0,90	0,40	14,80	66,40
Iš viso maitinimui:			8,27	10,23	56	349,18
Iš viso dienai:			47,86	44,27	171,24	1 274,77

Maitinimo organizavimo
specialistė
Otilija Stankūnaitė

Patvirtino:

2 savaitė
Penktadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ekologiškų grikių kruopų košė (tausojantis) (augalinis)	40457	200	6,6	5,09	35,33	213,51
Juodoji nesaldinta arbatžolių arbata	1018	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Sezoniniai vaisiai		80	0,80	0,32	18,72	80,96
Iš viso maitinimui:			7,4	5,41	54,05	294,49

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Lęšių sriuba (tausojantis) (augalinis)	12295	150	3,84	0,18	12,37	66,49
Šviesi pilno grūdo duona	25436	20	1,04	0,22	9,86	45,58
Troškintos maltos kiaulienos ir jautienos kumpio padažas (tausojantis)	33834	90	11,80	10,51	8,13	174,34
Virti makaronai (tausojantis) (augalinis)	15473	100	7,50	1,60	29,00	160,40
Agurkas ir pomidoras	23297	100	0,85	0,20	4,30	22,40
Morkų lazdelės	17995	70	0,70	0,07	7,28	32,55
Geriamasis vanduo	1022	150	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			25,73	12,79	70,94	501,76

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška ilgagrūdžių ryžių sriuba (2,5 proc. rieb.) (tausojantis)	87066	200	4,77	5,21	23,67	160,65
Ruginės duonos sumuštinis su sviestu (82 proc. rieb.), fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.)	11114	20/3/10	3,47	5,24	10,44	102,80
Liofilizuotos braškės	51843	10	0,76	0,37	5,06	26,61
Iš viso maitinimui:			8,99	10,82	39,18	290,05
Iš viso dienai:			42,12	29,02	164,16	1 086,30

Maitinimo organizavimo specialistė
Otilija Stankūnaitė

3 savaitė
Pirmadienis



Patvirtino:
Kauno lopšelio darželio
„SILELIS“
Direktorė
Lina Norvaišienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Manų košė su cinamonu ir kviečių sėlenomis (tausojantis)	20672	196/1/3	7,30	5,96	37,41	232,46
Sūrio lazdelės (40 proc. rieb.)	2702	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Arbatžolių arbata su apelsinu	6202	150	0,06	0,01	0,82	3,61
Iš viso maitinimui:			12,7	10,13	38,31	295,19

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	43266	150	1,01	1,38	7,25	45,45
Šviesi pilno grūdo duona	25433	30	1,56	0,33	14,79	68,37
Plikytų ryžių plovos su kiaulienos kumpiu (tausojantis)	33636	100/60	14,44	12,51	30,29	291,45
Burokėlių salotos su konservuotais agurkais, konservuotais žaliais žirneliais ir alyvuogių aliejumi	46953	90	2,53	4,75	5,31	74,10
Pjaustyti avokadai	17990	25	0,43	6,60	1,28	66,20
Stalo vanduo paskanintas apelsinais	277	150	0,07	0,01	0,94	4,10
Iš viso maitinimui:			20,03	25,57	59,84	549,67

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Orkaitėje keptos bulvių skiltelės (augalinis) (tausojantis)	27207	190	4,27	6,20	38,41	226,56
Kefyras (2,5 proc. rieb.)	26961	200	6,40	5,00	8,00	102,60
Sezoniniai vaisiai		90	0,27	0,36	13,59	58,68
Iš viso maitinimui:			10,94	11,56	60,00	387,84
Iš viso dienai:			43,68	47,27	158,15	1 232,70

Maitinimo organizavimo
specialistė
Otilija Stankūnaitė

3 savaitė
Antradienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ekologiškų perlinių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	42698	195/5	6,51	6,45	32,41	213,71
Pienas (2,5 proc. rieb.)	28542	150	4,20	3,75	7,05	78,75
Sezonniniai vaisiai		80	0,72	0,08	9,36	41,04
Iš viso maitinimui:			11,43	10,28	48,82	333,50

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta daržovių (bulvių, morkų, žirnelių) sriuba (tausojantis) (augalinis)	43270	150	2,12	2,15	13,08	80,17
Skrebučiai	5970	10	1,04	0,22	9,86	45,58
Maltas vištienos filė šnicelis (tausojantis)	55730	80	19,39	9,98	4,77	186,41
Bulvių košė (tausojantis)	28109	90	1,77	3,56	15,48	101,02
Raugintų kopūstų salotos (augalinis)	1083	50	0,41	4,00	4,97	57,55
Morkų lazdelės	17995	70	0,70	0,07	7,28	32,55
Geriamasis vanduo	1022	150	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			25,44	19,97	55,44	503,28

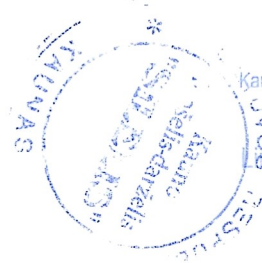
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Mieliniai blynai	25301	100	7,41	13,60	36,42	297,74
Uogienė	15053	15	0,03	0,00	9,33	37,44
Vaisinė nesaldinta arbatžolių arbata	27689	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			7,44	13,60	45,75	335,21
Iš viso dienai:			44,31	43,86	150,01	1 171,99

Maitinimo organizavimo specialistė
Otilija Stankūnaitė
Maitinimo specialistė
Otilija Stankūnaitė

Patvirtino:

Kauno lopšelio darželio
„SILELIS“
Direktorė
J. Norvaišienė

3 savaitė
Trečiadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Makaronai su fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) (tausojantis)	235	180/20	12,48	12,38	29,50	279,30
Juodoji nesaldinta arbatžolių arbata	1018	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Sezoniniai vaisiai	14096	90	0,63	0,18	16,20	68,94
Iš viso maitinimui:			13,11	12,56	45,7	348,26

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Zirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	89205	150	5,75	2,25	18,88	118,81
Troškinta šamo filė su daržovėmis (morkos, svogūnai) (tausojantis)	28271	95/30	16,15	19,11	4,65	255,18
Ekologiški birūs griekiai (tausojantis) (augalinis)	27111	80	4,36	0,96	23,31	119,30
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai, paprikos)	5631	110	0,95	0,22	5,45	27,58
Geriamasis vanduo	1022	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			27,20	22,54	52,30	520,87

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės (9 proc. rieb.) ir plikytų ryžių apkepas (tausojantis)	25051	153/17	18,28	14,74	35,35	347,14
Natūralus jogurtas (iki 3,8 proc. rieb.) su braškėmis	4577	21/22	1,06	0,82	5,41	33,28
Vaisinė nesaldinta arbatžolių arbata	27689	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			19,34	15,56	40,76	380,45
Iš viso dienai:			59,64	50,66	138,76	1 249,58

Maitinimo organizavimas
specialistė
Otilija Stankūnė

Patvirtino:

Kauno lopšelio darželis
„ŠILELIS“
Direktorė
Lina Norvaišienė

3 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virtas kiaušinis (tausojantis)	540	60	7,62	6,54	0,54	91,50
Majonezo (72 proc. rieb.) padažas	23890	10	0,02	3,40	0,60	33,08
Pilno grūdo duona	5944	30	1,47	0,39	15,30	70,59
Nesaldinta kmynų arbata	1010	150	0,40	0,29	1,00	8,19
Sezoniniai vaisiai		100	1,00	0,40	23,40	101,20
Iš viso maitinimui:			10,51	11,02	40,84	304,56

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Šviežių kopūstų ir burokėlių sriuba (tausojantis) (augalinis)	12269	150	1,65	4,08	11,78	90,45
Vištienos ir triušinėsos filė troškinta su cukinijomis ir grietinėle (30 proc. rieb.) (tausojantis)	65910	73/17/3 2	18,24	11,55	3,94	192,67
Orkaitėje keptos bulvės su krapais (tausojantis) (augalinis)	23279	90	2,12	3,15	18,20	109,61
Pomidorų ir agurkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	60073	70	0,54	4,67	2,84	55,58
Brokoliai	28284	35	1,02	0,11	1,75	12,01
Geriamasis vanduo	1022	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			23,57	23,56	38,51	460,31

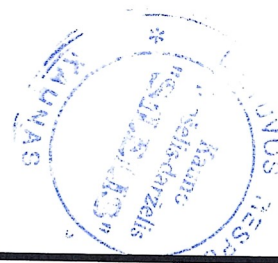
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Lietiniai blynai	25303	100	8,68	6,26	48,51	285,10
Trintos šaldytos braškės	15139	15	0,11	0,06	2,80	12,16
Pienas (2,5 proc. rieb.)	6874	120	3,36	3,00	5,64	63,00
Iš viso maitinimui:			12,15	9,32	56,95	360,26
Iš viso dienai:			46,22	43,89	136,3	1 125,13

Maitinimo organizavimo
specialistė
Otilija Stankūnaitė

Patvirtino:

Kauno lopšelio darželio
„SILELIS“
Direktorė
Lina Norvaišienė

3 savaitė
Penktadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Penkių rūšių (avižos, griekiai, kviečiai, miežiai, rugiai) dribsnių košė su migdolų gerimu, pagardinta su alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	42856	196/4	5	5,24	38,47	220,96
Trintos šaldytos braškės	15139	15	0,11	0,06	2,80	12,16
Fermentinio sūrio piršteliai (45 proc.rieb.)	12463	25	6,18	6,30	0,55	83,60
Vaisinė nesaldinta arbatžolių arbata	27689	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Sezoniniai vaisiai		90	0,27	0,36	13,59	58,68
Iš viso maitinimui:			11,55	11,96	55,41	375,42

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta cukinijų ir pomidorų sriuba (tausojantis) (augalinis)	89203	150	1,91	7,37	12,50	123,93
Skrebučiai	5970	10	1,04	0,22	9,86	45,58
Bulvių plokštainis su vištienos filė	5406	150/66	20,94	4,84	40,18	288,04
Grietinė (30 proc.rieb.)	15049	15	0,39	4,50	0,41	43,68
Šviežių daržovių rinkinukas (konservuoti agurkai, pomidorai)	27205	120	1,08	0,36	5,13	28,08
Geriamasis vanduo	1022	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			25,36	17,29	68,07	529,31

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška ekologiškų perlinių kruopų sriuba (tausojantis)	87725	200	5,27	7,24	20,21	167,08
Kepti orkaitėje sumuštiniai su varške (9 proc.rieb.) ir obuoliais (tausojantis)	22692	30/26/2 5	6,86	3,05	21,77	141,94
Iš viso maitinimui:			12,13	10,29	41,98	309,02
Iš viso dienai:			49,04	39,53	165,45	1 213,75

Maitinimo organizavimo
specialistė
Otilija Stankūnaitė