

Kauno lopšelis darželis „Šilelis“

R. Kalantos g. 118, Kaunas

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programas vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

Imtinamas
2016-04-13
Pradėdamas
2016-04-16
Kauno lopšelio darželio „ŠILELIS“
Lina Norvaišienė

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS 1 - 3 METŲ

Įstaigos darbo laikas
Nuo 7.00 iki 19.00 val.

Maitinimo organizavimo
specialistė
Otilija Stankūnaitė

1 savaitė
Pirmadienis



Patvirtino:

Kauno lopšelio darželis
„ŠILĖLIS“
Direktorė
Lina Norvaišienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška penkių grūdų (avižos, griekiai, kviečiai, miežiai, rugiai) dribsnių košė (tausojantis)	42115	120	4,12	4,29	20,95	138,81
Ekologiškas ryžių traputis su lydytu tepamu sūreliu (50 proc. rieb.)	22083	10/10	1,75	2,52	8,74	64,64
Vaisinė nesaldinta arbatžolių arbata	1017	100	0,00	0,00	0,00	0,02
Sezoniniai vaisiai		70	0,28	0,00	6,93	28,84
Iš viso maitinimui:			6,15	6,81	36,62	232,31

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Raugintų kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	89165	100	0,76	0,98	6,10	36,21
Pilno grūdo duona	25426	35	1,72	0,46	17,85	82,36
Kiaulienos kumpio troškiny su moliūgais (tausojantis)	33809	68/52	13,81	7,86	14,97	185,84
Žiedinių kopūstų ir morkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	11836	60	0,96	1,92	4,17	37,84
Daržovių rinkinukas (pomidorai, konservuoti agurkai)	27183	100	0,90	0,30	4,28	23,40
Geriamasis vanduo	1021	100	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			18,14	11,51	47,36	365,65

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ekologiškų avižinių dribsnių blynėliai su bananais	25298	120	7,35	8,34	39,56	262,68
Natūralus jogurtas (iki 3,8 proc. rieb.) su braškėmis	4576	20/20	0,99	0,77	4,14	27,46
Nesaldinta kmynų arbata	1007	100	0,20	0,15	0,50	4,09
Iš viso maitinimui:			8,54	9,26	44,20	294,24
Iš viso dienai:			32,83	27,57	128,18	892,19

Maitinimo organizavimo
specialistė
Otilija Stankūnaitė

1 savaitė
Antradienis

Kauno lopšelio darželio
„ŠILELIS“
Direktorė
Lina Norvaišienė



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virtas kiaušinis (tausojantis)	539	60	7,62	6,54	0,54	91,50
Pilno grūdo duona su sviestu (82 proc. rieb.)	18404	26/5	1,26	5,25	12,80	103,42
Agurkai	18159	40	0,28	0,00	1,12	5,60
Nesaldinta kmynų arbata	1007	100	0,20	0,15	0,50	4,09
Sezoniniai vaisiai		55	0,55	0,22	12,87	55,66
Iš viso maitinimui:			9,90	12,15	27,83	260,27

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba su morkomis (tausojantis) (augalinis)	5302	100	2,85	1,20	11,50	68,13
Keptos vištienos blauzdelės (tausojantis)	56860	80	21,7	9,65	0,21	174,49
Virti plikyti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	752	80	2,46	0,12	22,62	101,40
Šviežių daržovių rinkinukas (konservuoti agurkai, pomidorai)	27186	100	0,90	0,30	4,28	23,40
Geriamasis vanduo	21	100	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			28,24	11,36	44,93	394,94

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virtos a.r. dešrelės (tausojantis)	33815	80	10,40	14,40	2,40	180,80
Bulvių košė (tausojantis)	756	80	1,94	0,38	16,32	76,46
Švieži pomidorai	203	20	0,20	0,08	1,16	6,16
Kefyras (2,5 proc. rieb.)	26956	100	3,20	2,50	4,00	51,30
Iš viso maitinimui:			15,74	17,36	23,88	314,72
Iš viso dienai:			53,55	40,78	90,31	942,41

Maitinimo organizavimo
specialistė
Otilija Stankūnaitė

Patvirtino:

1 savaitė
Trečiadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ekologiškų avižinių dribsnių košė su sėlenomis (augalinis) (tausojantis)	40347	120/4	3,65	4,29	23,86	148,65
Sūrio lazdelės (40 proc. rieb.)	2701	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Pienas (2,5 proc. rieb.)	3288	100	2,80	2,50	4,70	52,50
Iš viso maitinimui:			11,79	10,95	28,64	260,27

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis)	71201	100	0,91	2,95	5,95	53,95
Skrebučiai	5969	10	1,04	0,22	9,86	45,58
Kiaulienos kumpio kukuliai (tausojantis)	33810	60	12,40	5,29	3,37	110,70
Sviesto (82 proc. rieb.), pieno (2,5 proc. rieb.) ir pomidorų padažas	29529	10	0,26	0,56	1,39	11,67
Bulvių košė (tausojantis)	28108	70	1,50	3,54	12,82	89,18
Virtų burokėlių salotos su svogūnais ir aliejumi (augalinis)	99702	60	1,54	2,61	2,51	39,67
Agurkai	27182	20	0,14	0,00	0,56	2,80
Geriamasis vanduo	1021	100	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			17,80	15,17	36,45	353,55

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti varškėčiai (9 proc. rieb.) (tausojantis)	25046	110	15,34	7,21	27,71	237,13
Natūralus jogurtas (3,8 proc. rieb.)	4021	20	0,86	0,70	1,18	14,46
Trintos šaldytos braškės	15191	15	0,11	0,06	2,80	12,16
Vaisinė nesaldinta arbatžolių arbata	1017	100	0,00	0,00	0,00	0,02
Sezoniniai vaisiai		60	0,42	0,12	10,8	45,96
Iš viso maitinimui:			16,73	8,1	42,49	309,73
Iš viso dienai:			46,31	34,22	107,59	923,56

Maitinimo organizavimo specialistė
Otilija Stankūnaitė

1 savaitė
Ketvirtadienis



Patvirtino:
Kauno lopšelio darželio
„SILELIS“
Direktorė
Inga Norvaišienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Manų košė su cinamonu ir kviečių sėlenomis (tausojantis)	41842	147/1/2	6,08	5,62	30,27	195,94
Viso grūdo batono sumuštinis su sviestu (82 proc. rie.) ir fermentiniu sūriu (45 proc. rie.)	18405	20/3/7	3,34	4,68	10,86	98,96
Arbatžolių arbata su apelsinu	6201	150	0,06	0,01	0,82	3,61
Iš viso maitinimui:			9,49	10,31	41,95	298,52

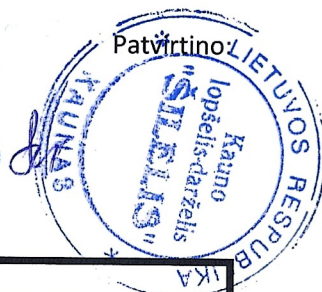
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis)	5314	100	2,44	1,27	17,72	92,03
Lašišos filė su pomidorais (tausojantis)	22612	80/14	17,22	13,45	1,79	197,03
Virti plikyti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	752	80	2,46	0,12	22,62	101,40
Sviežių daržovių rinkinukas (brokoliai, paprikos)	18160	50	0,95	0,13	2,93	16,63
Pomidoras	27184	45	0,45	0,18	2,61	13,86
Stalo vanduo paskanintas citrinomis	1023	100	0,06	0,02	0,54	2,52
Iš viso maitinimui:			23,57	15,15	48,2	423,46

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Blynėliai su varške (9 proc. rie.) ir obuoliais	25238	75/15/1 0	9,40	7,62	34,18	242,93
Uogienė	15188	10	0,02	0,00	6,22	24,96
Juodoji nesaldinta arbatžolių arbata	27690	100	0,00	0,00	0,00	0,01
Sezoniniai vaisiai	44255	70	0,63	0,07	8,19	35,91
Iš viso maitinimui:			10,05	7,69	48,59	303,81
Iš viso dienai:			43,11	33,16	138,74	1 025,80

Maitinimo organizavimo
specialistė
Otilija Stankūnaitė

1 savaitė
Penktadienis

Kauno lopšelio darželio
„ŠILELIS“
Direktorė
Lina Norvaišienė



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Vanilinis kukurūzų pudingas (tausojantis)	42672	120	4,72	4,21	31,80	183,96
Liofilizuotos braškės	51841	10	0,76	0,37	5,06	26,61
Juodoji nesaldinta arbatžolių arbata	27690	100	0,00	0,00	0,00	0,01
Sezoniniai vaisiai		120	0,48	0,00	11,88	49,44
Iš viso maitinimui:			5,96	4,58	48,75	260,02

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba su pupelėmis (tausojantis) (augalinis)	89169	100	2,36	0,97	10,46	60,00
Pilno grūdo duona	5943	20	0,98	0,26	10,20	47,06
Kalakutienos filė maltinis (tausojantis)	40615	60	13,97	5,02	5,84	124,46
Sviesto (82 proc.rieb.) ir grietinės (30 proc.rieb.) padažas	29758	9	0,17	4,26	0,19	39,77
Biri grikių kruopų košė (tausojantis)	27255	80	3,45	3,21	18,39	116,29
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su alyvuogių aliejumi	47300	80	1,10	1,39	4,46	34,73
Geriamasis vanduo	1021	100	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			22,02	15,12	49,54	422,3

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška makaronų sriuba (2,5 proc.rieb.) (tausojantis)	87526	150	4,98	4,85	16,90	131,17
Ekologiškas kukurūzų traputis su lydytu tepamu sūreliu (50 proc.rieb.)	22081	10/10	1,88	2,77	7,89	64,01
Sezoniniai vaisiai	723	100	0,3	0,4	15,1	65,2
Iš viso maitinimui:			7,16	8,02	39,89	260,38
Iš viso dienai:			35,13	27,72	138,17	942,7

Maitinimo organizavimo
specialistė
Otilija Stankūnaitė

Patvirtino:

so lopšelio darželio
„SILELIS“
Direktore
Ina Norvaišienė

2 savaitė
Pirmadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ekologiškų grikių kruopų košė (tausojantis) (augalinis)	40488	180	6,53	4,17	34,97	203,51
Fermentinio sūrio piršteliai (45 proc. rieb.)	19953	15	3,71	3,78	0,33	50,16
Juodoji nesaldinta arbatžolių arbata	27690	100	0,00	0,00	0,00	0,01
Sezoniniai vaisiai		80	0,72	0,08	9,36	41,04
Iš viso maitinimui:			10,96	8,03	44,66	294,73

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių (kopūstas, žalieji žirneliai, morkos) sriuba su vištienos filė (tausojantis)	71203	100/10	3,40	0,96	6,56	48,47
Grietinė (30 proc. rieb.)	4008	5	0,13	1,50	0,14	14,56
Šviesi pilno grūdo duona	17391	20	1,04	0,22	9,86	45,58
Kapotos vištienos filė kepsniukai (tausojantis)	42027	80	16,30	5,86	3,95	133,78
Bulvių košė (tausojantis)	28108	70	1,50	3,54	12,82	89,18
Morkų lazdelės	18165	50	0,50	0,05	5,20	23,25
Pomidoras	27184	45	0,45	0,18	2,61	13,86
Geriamasis vanduo	1021	100	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			23,32	12,32	41,13	368,67

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės (9 proc. rieb.) apkepas (tausojantis)	25168	110	15,97	11,92	19,48	249,08
Natūralus jogurtas (iki 3,8 proc. rieb.) su braškėmis	4576	20/20	0,99	0,77	4,14	27,46
Vaisinė nesaldinta arbatžolių arbata	1017	100	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			16,96	12,69	23,62	276,56
Iš viso dienai:			51,24	33,03	109,42	939,95

Maitinimo organizavimo
specialistė
Otilija Stankūnaitė

Patvirtino:

2 savaitė
Antradienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kvietinių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	41781	120/5	4,95	5,57	26,71	176,79
Trintos šaldytos braškės	15191	15	0,11	0,06	2,80	12,16
Arbatžolių arbata su apelsinu	6201	150	0,06	0,01	0,82	3,61
Sezoniniai vaisiai		70	0,49	0,14	12,60	53,62
Iš viso maitinimui:			5,6	5,78	42,93	246,18

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta morkų sriuba (tausojantis) (augalinis)	79939	100	0,85	3,03	8,06	62,87
Skrebučiai	5969	10	1,04	0,22	9,86	45,58
Jūrinių lydekų ir lašišų filė kotletai (tausojantis)	27606	40/20	13,48	9,72	6,59	167,71
Virti plikyti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	752	80	2,46	0,12	22,62	101,40
Virtų burokėlių salotos su svogūnais ir aliejumi (augalinis)	99702	60	1,54	2,61	2,51	39,67
Paprikos	27516	20	0,18	0,04	1,34	6,44
Geriamasis vanduo	1021	100	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			19,55	15,73	50,98	423,67

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Bananiniai ir obuoliniai blynėliai	23399	110	3,96	6,91	33,03	210,13
Trintos šaldytos braškės	15191	15	0,11	0,06	2,80	12,16
Natūralus jogurtas (3,8 proc. rieb.)	4021	20	0,86	0,70	1,18	14,46
Pienas (2,5 proc. rieb.)	3288	100	2,80	2,50	4,70	52,50
Iš viso maitinimui:			7,73	10,17	41,71	289,25
Iš viso dienai:			32,88	31,68	135,61	959,09

Maitinimo organizavimo specialistė
Otilija Stankūnaitė

Patvirtino:

Kauno lopšelio darželio
„SILELIS“
Direktore
Lina Norvaišienė

2 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Saldus plikytų ryžių pudingas (tausojantis)	42834	120	6,59	3,32	38,83	211,55
Ekologiškas ryžių traputis su lydytu tepamu sūreliu (50 proc. rie.)	22083	10/10	1,75	2,52	8,74	64,64
Vaisinė nesaldinta arbatžolių arbata	1017	100	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			8,34	5,84	47,58	276,21

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ekologiškų perlinių kruopų sriuba su morkomis (tausojantis) (augalinis)	84627	100	1,55	1,48	11,35	64,95
Pilno grūdo duona	17390	25	1,23	0,33	12,75	58,83
Orkaitėje keptas vištienos filė maltinukas (tausojantis)	44919	60	13,13	4,31	9,26	128,38
Sviesto (82 proc. rie.) ir grietinės (30 proc. rie.) padažas	29758	9	0,17	4,26	0,19	39,77
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	754	80	1,60	0,08	15,76	70,16
Pomidorų ir agurkų salotos su natūraliu jogurtu (3,8 proc. rie.)	83307	60	0,96	0,56	2,90	20,47
Konservuoti agurkai	6611	40	0,24	0,00	0,96	4,80
Geriamasis vanduo	1021	100	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			18,89	11,02	53,16	387,35

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Omletas su fermentiniu (45 proc. rie.) sūriu (tausojantis)	6332	63/7	8,69	9,73	4,19	139,06
Pilno grūdo duona	5549	20	0,98	0,26	10,20	47,06
Žirnelių salotos (augalinis)	77792	50	1,71	4,67	5,67	71,51
Nesaldinta kmynų arbata	1007	100	0,20	0,15	0,50	4,09
Sezoniniai vaisiai		70	0,28	0,00	6,93	28,84
Iš viso maitinimui:			11,85	14,80	27,48	290,57
Iš viso dienai:			39,08	31,66	128,22	954,12

Maistinio organizavimo specialistė
Gintilija Stankūnaitė

Patvirtino:

Lietuvos Respublikos Sveikatos apsaugos ministro padėjėjas

„SILELIS“

Direktorė

Norvaišienė

2 savaitė
Ketvirtadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Miežinių perliukų košė su migdolų gėrimu, pagardinta braškėmis ir kriaušėmis (tausojantis) (augalinis)	42836	120/15/15	4,67	1,31	33,99	166,45
Viso grūdo batonas su tepamu lydytu sūreliu (50 proc.rieb.)	18406	20/15	3,04	3,79	11,64	92,83
Pienas (2,5 proc.rieb.)	3288	100	2,80	2,50	4,70	52,50
Iš viso maitinimui:			10,51	7,60	50,33	311,78

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis)	43575	100	0,96	2,38	7,60	55,69
Skrebučiai	5969	10	1,04	0,22	9,86	45,58
Jautienos kumpio befstrogenas su morkomis (tausojantis)	33812	100	15,68	10,20	6,28	179,62
Bulvių košė (tausojantis)	28108	70	1,50	3,54	12,82	89,18
(morkos, paprikos, brokoliai, žiediniai kopūstai) (tausojantis) (augalinis)	27185	100	1,68	3,84	7,36	70,68
Geriamasis vanduo	1021	100	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			20,85	20,18	43,92	440,75

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Cukinių ir obuolių blynėliai	25783	100	5,95	8,4	29,91	219,07
Vaisių tyrėlės	26601	20	0,14	0,09	3,60	15,81
Vaisinė nesaldinta arbatžolių arbata	1017	100	0,00	0,00	0,00	0,02
Sezoniniai vaisiai		80	0,72	0,32	11,84	53,12
Iš viso maitinimui:			6,81	8,82	45,35	288,02
Iš viso dienai:			38,18	36,6	139,6	1 040,54

Maitinimo organizavimo
specialistė
Otilija Stankūnaitė

2 savaitė
Penktadienis



Patvirtino:

Dauno lopšelio darželio
"SILELIS"
Direktorė
Inga Norvaišienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ekologiškų grikių kruopų košė (tausojantis) (augalinis)	40488	180	6,53	4,17	34,97	203,51
Juodoji nesaldinta arbatžolių arbata	27690	100	0,00	0,00	0,00	0,01
Sezoniniai vaisiai		70	0,70	0,28	16,38	70,84
Iš viso maitinimui:			7,23	4,45	51,35	274,37

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Lęšių sriuba (tausojantis) (augalinis)	12294	100	2,56	0,12	8,24	44,33
Šviesi pilno grūdo duona	26028	15	0,78	0,17	7,40	34,18
Troškintos maltos kiaulienos ir jautienos kumpio padažas (tausojantis)	33814	80	10,49	9,35	7,23	155,04
Virti makaronai (tausojantis) (augalinis)	15568	80	6,00	1,28	23,20	128,32
Agurkas ir pomidoras (augalinis)	18157	80	0,68	0,16	3,44	17,92
Morkų lazdelės	18165	50	0,50	0,05	5,20	23,25
Geriamasis vanduo	1021	100	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			21,01	11,13	54,71	403,05

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška ilgagrūdžių ryžių sriuba (2,5 proc. rieb.) (tausojantis)	87065	150	3,53	3,59	18,47	120,29
Ruginės duonos sumuštinis su sviestu (82 proc. rieb.), fermentiniu sūriu (45 proc.)	11219	20/3/6	2,48	4,23	10,36	89,42
Liofilizuotos braškės	51841	10	0,76	0,37	5,06	26,61
Iš viso maitinimui:			6,77	8,19	33,88	236,32
Iš viso dienai:			35,01	23,77	139,94	913,74

Maitinimo organizavimo
specialistė
Otilija Stankūnaitė

Patvirtino:

3 savaitė
Pirmadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Manų košė su cinamonu ir kviečių sėlenomis (tausojantis)	41842	147/1/2	6,08	5,62	30,27	195,94
Sūrio lazdelės (40 proc. rieb.)	2701	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Arbatžolių arbata su apelsinu	6201	150	0,06	0,01	0,82	3,61
Iš viso maitinimui:			11,48	9,78	31,17	258,67

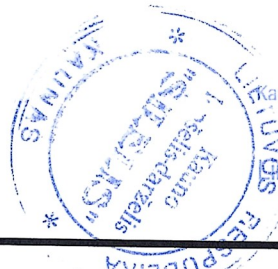
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	43572	100	0,67	0,82	4,89	29,63
Šviesi pilno grūdo duona	17391	20	1,04	0,22	9,86	45,58
Plikytų ryžių plovai su kiaulienos kumpiu (tausojantis)	33813	80/50	11,41	10,62	22,06	229,46
Burokėlių salotos su konservuotais agurkais, konservuotais žaliais žirneliais ir alyvuogių aliejumi (augalinis)	47303	70	1,94	3,78	4,00	57,84
(augalinis)	18161	25	0,43	6,60	1,28	66,20
Stalo vanduo paskanintas apelsinais	211	100	0,05	0,01	0,59	2,57
Iš viso maitinimui:			15,53	22,05	42,67	431,27

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Orkaitėje keptos bulvių skiltelės (augalinis) (tausojantis)	27188	130	3,07	4,64	26,59	160,44
Kefyras (2,5 proc. rieb.)	18079	150	4,80	3,75	6,00	76,95
Sezoniniai vaisiai		80	0,24	0,32	12,08	52,16
Iš viso maitinimui:			8,11	8,71	44,67	289,55
Iš viso dienai:			35,13	40,55	118,51	979,49

Maitinimo organizavimo specialistė
Otilija Stankūnaitė

Patvirtino:

3 savaitė
Antradienis



Kauno lopšelio darželio
„SILELIS“
Direktorė
Šia Norvaišienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ekologiškų perlinių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	42697	146/4	4,95	5,11	24,43	163,45
Pienas (2,5 proc. rieb.)	3288	100	2,80	2,50	4,70	52,50
Sezoniniai vaisiai		70	0,63	0,07	8,19	35,91
Iš viso maitinimui:			8,38	7,68	37,32	251,86

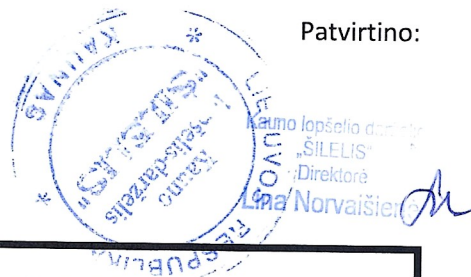
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta daržovių (bulvių, morkų, žirnelių) sriuba (tausojantis) (augalinis)	73559	100	1,44	1,80	9,29	59,13
Skrebučiai	5969	10	1,04	0,22	9,86	45,58
Maltas vištienos filė šnicelis (tausojantis)	55729	60	14,42	7,55	3,57	139,92
Bulvių košė (tausojantis)	28108	70	1,50	3,54	12,82	89,18
Raugintų kopūstų salotos (augalinis)	1082	40	0,29	3,00	3,37	41,66
Morkų lazdelės	18165	50	0,50	0,05	5,20	23,25
Geriamasis vanduo	1021	100	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			19,2	16,17	44,11	398,72

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Mieliniai blynai	25300	80	5,93	10,88	29,13	238,12
Uogienė	15188	10	0,02	0,00	6,22	24,96
Vaisinė nesaldinta arbatžolių arbata	1017	100	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			5,95	10,88	35,35	263,10
Iš viso dienai:			33,52	34,72	116,78	913,68

Maitinimo organizavimo
specialistė
Otilija Stankūnaitė

Patvirtino:

3 savaitė
Trečiadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Makaronai su fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) (tausojuantis)	216	150/15	9,73	9,16	23,57	215,64
Juodoji nesaldinta arbatžolių arbata	27690	100	0,00	0,00	0,00	0,01
Sezoniniai vaisiai		70	0,49	0,14	12,60	53,62
Iš viso maitinimui:			10,22	9,3	36,17	269,27

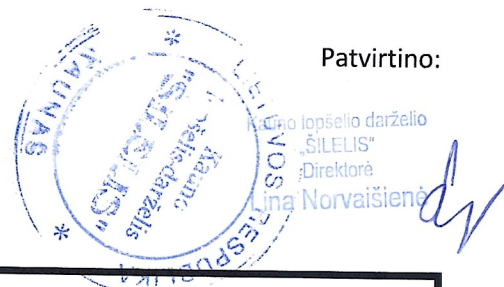
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Zirnių sriuba (tausojuantis) (augalinis)	89204	100	4,97	1,55	15,38	95,37
Troškinta šamo filė su daržovėmis (morkos, svogūnai) (tausojuantis)	28270	60/30	10,62	15,53	4,48	200,18
Birūs ekologiški griekiai (tausojuantis) (augalinis)	15570	80	4,16	1,02	22,87	117,32
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai, paprikos)	5630	90	0,78	0,18	4,59	23,10
Geriamasis vanduo	1021	100	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			20,72	18,22	47,77	437,95

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės (9 proc. rieb.) ir plikytų ryžių apkepas (tausojuantis)	25050	140	14,68	11,76	28,01	276,58
Natūralus jogurtas (iki 3,8 proc. rieb.) su braškėmis	4576	40	0,99	0,77	4,14	27,46
Vaisinė nesaldinta arbatžolių arbata	1017	100	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			15,67	12,53	32,16	304,06
Iš viso dienai:			46,61	40,05	116,1	1 011,28

Maitinimo organizavimo specialistė
Otilija Stankūnaitė

Patvirtino:

3 savaitė
Ketvirtadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virtas kiaušinis (tausojantis)	539	60	7,62	6,54	0,54	91,50
Majonezo (72 proc. rieb.) padažas	23889	8	0,02	2,72	0,48	26,46
Pilno grūdo duona	5943	20	0,98	0,26	10,20	47,06
Nesaldinta kmynų arbata	1007	100	0,20	0,15	0,50	4,09
Sezoniniai vaisiai		70	0,70	0,28	16,38	70,84
Iš viso maitinimui:			9,51	9,95	28,10	239,96

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ukrainietiški barščiai (tausojantis) (augalinis)	12268	100	1,24	2,06	8,87	58,99
Vištienos ir triušinėsos filė troškinta su cukinijomis ir grietinėle (30 proc. rieb.) (tausojantis)	65893	63/9/27	18,39	9,8	3,21	174,56
Orkaitėje keptos bulvės su krapais (tausojantis) (augalinis)	23937	70	1,65	3,12	14,16	91,28
Pomidorų ir agurkų salotos su alyvuogių aliejumi	60072	60	0,45	3,74	2,32	44,75
Brokoliai	19479	25	0,73	0,08	1,25	8,58
Geriamasis vanduo	1021	100	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			22,45	18,79	29,81	378,15

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Lietiniai blynai	25302	80	5,06	5,57	25,81	173,65
Trintos šaldytos braškės	15191	15	0,11	0,06	2,80	12,16
Pienas (2,5 proc. rieb.)	3288	100	2,80	2,50	4,70	52,50
Iš viso maitinimui:			7,97	8,13	33,31	238,31
Iš viso dienai:			39,93	36,87	91,22	856,42

Maitinimo organizavimo specialistė
Otilija Stankūnaitė

Patvirtino:

3 savaitė
Penktadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Penkių rūšių (aviųos, griķiai, kviečiai, mieķiai, rugiai) dribsnių košė su migdolų gėrimu, pagardinta su alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	42855	156/4	3,69	4,78	27,89	169,33
Trintos šaldytos braškės	15191	15	0,11	0,06	2,80	12,16
Fermentinio sūrio piršteliai (45 proc. rie.)	19954	25	6,18	6,30	0,55	83,60
Vaisinė nesaldinta arbatžolių arbata	1017	100	0,00	0,00	0,00	0,02
Sezoniniai vaisiai		70	0,21	0,28	10,57	45,64
Iš viso maitinimui:			10,18	11,42	41,81	310,75

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta cukinių ir pomidorų sriuba (tausojantis) (augalinis)	89202	100	1,31	5,25	8,66	87,09
Skrebučiai	5969	10	1,04	0,22	9,86	45,58
Bulvių plokštainis su vištienos filė	23693	123/52	16,90	3,86	34,34	239,72
Grietinė (30 proc. rie.)	15184	15	0,39	4,50	0,41	43,68
Šviežių daržovių rinkinukas (konservuoti agurkai, pomidorai)	27186	100	0,90	0,30	4,28	23,40
Geriamasis vanduo	1021	100	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			20,54	14,13	57,54	439,47

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška ekologiškų perlinių kruopų sriuba (tausojantis)	87724	150	4,30	6,58	16,53	142,56
Kepti orkaitėje sumuštiniai su varške (9 proc. rie.) ir obuoliais (tausojantis)	22691	24/24/2 0	6,03	2,73	17,53	118,79
Iš viso maitinimui:			10,32	9,31	34,06	261,35
Iš viso dienai:			41,04	34,86	133,41	1 011,57

Maitinimo organizavimo specialistė
Otilija Stankūnaitė